

****REGOLAMENTO MONTESILVANO DOWN & UP 2025****

**L'A.S.D. VINI FANTINI IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI MONTESILVANO
ORGANIZZA LA**

*** LA 1^ MONTESILVANO DOWN & UP***

VENERDÌ 22 AGOSTO 2025

GARA REGIONALE FIDAL APERTA A TUTTI (FIDAL, EPS CONVENZIONATI CON FIDAL, RUNCARD)

PERCORSO: la prima parte a scendere, la seconda risale sullo stesso tratto di strada dopo aver effettuato il giro di boa a metà percorso. Tutto su strada interamente chiuso al traffico per un totale di km 9,2

MANIFESTAZIONI: Oltre la gara competitiva, prevista una passeggiata di 9,2km.

TEMPO MASSIMO: 1h30' per la competitiva e la passeggiata.

ORARI: ore 18:00 Ritrovo a Montesilvano Colle; ore 19:00 partenza competitiva e passeggiata; ore 20:00 inizio premiazioni.

CATEGORIE COMPETITIVA:

JUNIORES		18-19	anni	(2005-2004)
PROMESSE		20-22	anni	(2003-2001)
SENIORES		23-34	anni	(2000-1989)
SM35	/SF35	35-39	anni	(1988-1984)
SM40	/SF40	40-44	anni	(1983-1979)
SM45	/SF45	45-49	anni	(1978-1974)
SM50	/SF50	50-54	anni	(1973-1969)
SM55	/SF55	55-59	anni	(1968-1964)
SM60	/SF60	60-64	anni	(1963-1959)
SM65	/SF65	65-69	anni	(1958-1954)
SM70	/SF70	70-74	anni	(1953-1949)
SM75	/SF75	75-79	anni	(1948-1944)
SM80	/SF80	80-84	anni	(1943-1939)
SM85	/SF85	85-89	anni	(1938-1934)
SM90	/SF90	90-94	anni	(1933-1929)
SM95	/SF95	95+	anni e oltre	(1928 e oltre)

ISCRIZIONI: possono essere effettuate fino alle ore 24.00 di giovedì 21 agosto collegandosi al sito www.corrimaster.com, o timingrun.it, fino alle ore 24.00 di giovedì 21 agosto, complete dei dati anagrafici (NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, N.TESSERA/DATA SCADENZA CERTIFICATO MEDICO, NOME SOCIETA', INDIRIZZO MAIL DI OGNI SINGOLO ATLETA). Se l'iscrizione NON è inviata direttamente dal presidente della Società, al ritiro pettorali dovrà essere esibito il certificato medico agonistico in corso di validità.

Possono iscriversi anche atleti senza società, purchè muniti di RUNCARD FIDAL o tessera individuale EPS convenzionati con Fidal.

QUOTA ISCRIZIONI: € 10,00.

IRITIRO PETTORALI: i pettorali potranno essere ritirati venerdì 22 agosto direttamente al punto ritrovo.

RITIRO PACCHI GARA: i pacchi gara potranno essere ritirati dopo le competizioni riconsegnando il pettorale nell'apposito spazio nei pressi dell'arrivo.

PREMI: *Classifica generale:* i primi 5 e le prime 5; **Categorie (tutte):** i primi 3 e le prime 3; **Gruppi:** i primi 5 più numerosi

AGGIORNAMENTI: L'Organizzazione si riserva di aggiornare ed approfondire il regolamento pubblicandone i particolari sul sito ufficiale. ULTERIORI DETTAGLI ED INFORMAZIONI: Anna Michela 338 4431970 – Mauro 327 9206131.